

LET OP !!!

© 2015 Nederlandse Reanimatie Raad

Deze PowerPoint en de afbeeldingen zijn auteursrechtelijk beschermd. U mag deze PowerPoint in zijn originele hoedanigheid kosteloos gebruiken. De teksten en afbeeldingen mogen echter niet voor andere doeleinden worden gebruikt voordat schriftelijke toestemming van de NRR is verkregen.

2015



1 / 51

Basale reanimatie

Versie aug. 2016



2015

2 / 51

WELKOM



2015



3 / 51

LEERDOELEN

- Aan het einde van deze cursus kunt u demonstreren:
 - Hoe u een bewusteloos slachtoffer benadert.
 - Hoe u borstcompressies en beademingen uitvoert.
 - Hoe u een automatische externe defibrillator gebruikt.
 - Hoe u een bewusteloos slachtoffer met normale ademhaling in stabiele zijligging plaatst.
 - Hoe u rugslagen en buikstoten uitvoert bij een slachtoffer dat zich heeft verslikt

2015



4 / 51

ACHTERGRONDINFORMATIE (1)

- Elk jaar krijgen in Nederland 15.000 mensen een circulatiestilstand buiten het ziekenhuis
- Het uitvoeren van reanimatie vóór de aankomst van professionele hulpverleners of first-responders is voor de slachtoffers van levensbelang

2015



5 / 51

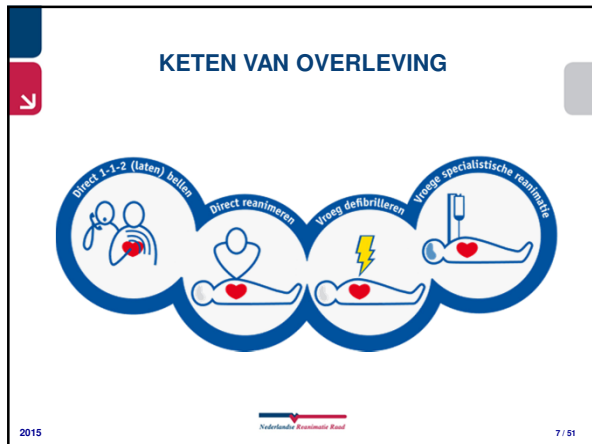
ACHTERGRONDINFORMATIE (2)

- Meer dan de helft van de slachtoffers heeft een **niet** schokbaar hartritme. In het geval van een schokbaar ritme kunnen de overlevingskansen meer dan 60% bedragen, indien defibrillatie binnen enkele minuten plaatsvindt
- Overleving bij ontslag uit het ziekenhuis neemt de laatste jaren toe en bedraagt iets meer dan 20%

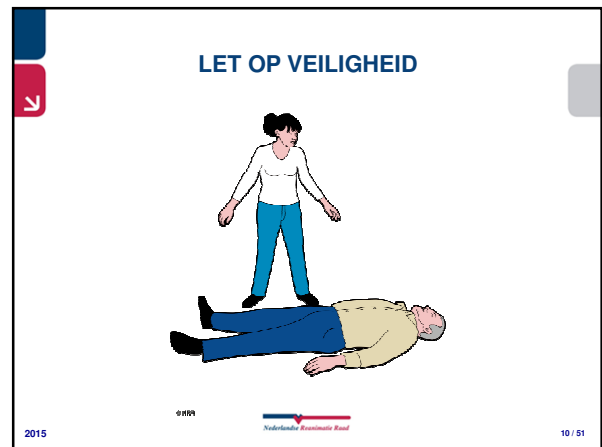
2015



6 / 51



- ## Slachtoffer reageert niet
- (Laat) 112 bellen + AED
 - Open luchtweg
 - Ademhaling niet normaal
 - 30 borstcompressies
2 beademingen
 - Ga door 30:2
 - Activeer AED,
zodra deze er is
- 2015 9 / 51



CONTROLEER BEWUSTZIJN


Slachtoffer reageert niet

- Direct 1-1-2 (laten) bellen
- Direct reanimeren
- Vroeg defibrilleren
- Vroeg specialistische reanimatie
- 30 borstcompressies
2 beademingen
- Ga door 30:2
- Activeer AED,
zodra deze er is

2015 11 / 51

- ## CONTROLEER BEWUSTZIJN
-
- Schud voorzichtig de schouders.
 - Vraag: "Gaat het?"
 - Indien hij reageert:
 - Laat liggen zoals u hem vond.
 - Zoek uit wat het probleem is.
 - Zorg zo nodig voor professionele hulp.
 - Controleer regelmatig.
 - Indien hij **niet** reageert:
 - Alarmeren.
- 2015 12 / 51

BEL 112 (liever: laat bellen)




Slachtoffer reageert niet
(laat) 112 bellen + AED

30 borstcompressies
 2 beademingen
 Ga door: 30:2
 Haal een AED
 zodra deze er is

2015 13 / 51


BEL 112 (liever: laat bellen)




- Leg telefoon naast slachtoffer (op speakerfunctie)
- Volg de instructies van de centralist.

2015 14 / 51

BEL 112 (liever: laat bellen)




- Leg telefoon naast slachtoffer (speakerfunctie) zodat de hulpverlener de instructies van de centralist kan opvolgen.
- Laat een AED halen indien beschikbaar



2015 15 / 51

OPEN LUCHTWEG



Slachtoffer reageert niet
(laat) 112 bellen + AED


Open luchtweg

Ademhaling niet normaal

30 borstcompressies
 2 beademingen
 Ga door: 30:2
 Haal een AED
 zodra deze er is

2015 16 / 51

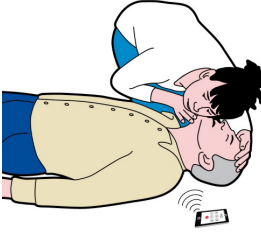
OPEN LUCHTWEG



- Kantel het hoofd en lift de kin

2015 17 / 51

CONTROLEER ADEMHALING



Slachtoffer reageert niet
(laat) 112 bellen + AED

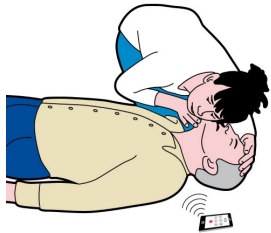
Open luchtweg

Ademhaling niet normaal


30 borstcompressies
 2 beademingen
 Ga door: 30:2
 Haal een AED
 zodra deze er is

2015 18 / 51

CONTROLEER ADEMHALING




- Kantel het hoofd en lift de kin
- Kijk, luister en voel maximaal 10 sec naar NORMALE ademhaling
- Afwijkende ademhaling of twijfel daarover, is een niet NORMALE ademhaling

2015  19 / 51

AFWIJKENDE ADEMHALING

- Komt voor tot in 40% van de gevallen en begint kort nadat de circulatie stopt
- Beschreven als moeilijke, zware, luidruchtige adembeweging
- **Dit is een teken van een circulatiestilstand**

2015  20 / 51

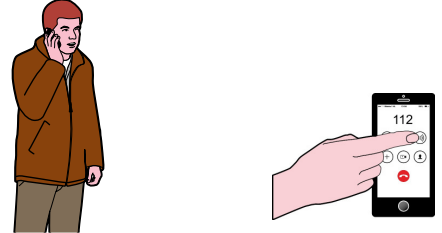
AFWIJKENDE ADEMHALING




2015  21 / 51

Alleen, haal AED

- Indien alleen, haal een AED indien direct beschikbaar



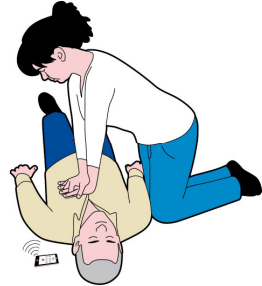
2015  22 / 51

VRAGEN?


Oefenen vaardigheden

2015  23 / 51

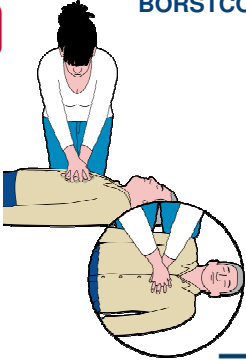
GEEF 30 COMPRESSIES



- Slachtoffer reageert niet (laat) 112 bellen + AED
- Open luchtweg
- Ademhaling niet normaal
- 30 borstcompressies 2 beademingen**
- 112 bellen
- AED halen
- www.nederlandseescortmedic.nl

2015  24 / 51


BORSTCOMPRESSIES



- Plaats de hiel van een hand in het midden van de borstkas
- Plaats uw andere hand bovenop de eerste
- Zorg dat alleen de hiel van de hand de borstkas raakt
- Druk het borstbeen in
 - Frequentie 100 - 120 / min
 - Diepte 5-6 cm
 - Gelijmatig indrukken – omhoog laten komen
 - Voorkom leunen

2015 Nederlandse Reddingsraad 25 / 51

GEEF 2 BEADEMINGEN



Slachtoffer reageert niet
(laat) 112 bellen + AED

Open luchtweg

Ademhaling niet normaal


**30 borstcompressies
2 beademingen**

Ga door 30:2

Activeer AED
zodra beschikbaar is

2015 Nederlandse Reddingsraad 26 / 51

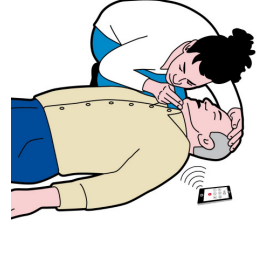
BEADEMEN



- Open de luchtweg
 - Kantel het hoofd
 - Lift de kin
- Knijp de neus van het slachtoffer dicht en adem zelf normaal in
- Plaats lippen rond mond
- Blaas rustig in (gedurende 1 seconde) tot de borstkas omhoog komt

2015 Nederlandse Reddingsraad 27 / 51

BEADEMEN



- Laat de borstkas terugvallen
- Herhaal de beademing
- Onderbreek borstcompressies niet langer dan 10 seconde

2015 Nederlandse Reddingsraad 28 / 51

GA DOOR MET REANIMEREN



30 **2**

Indien mogelijk: wissel om de 2 minuten van hulpverlener

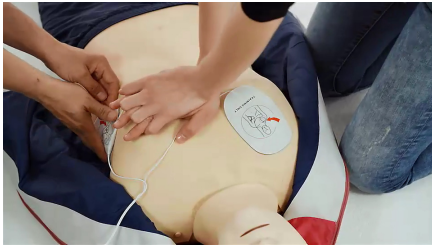
2015 Nederlandse Reddingsraad 29 / 51

VRAGEN?

Oefenen vaardigheden

2015 Nederlandse Reddingsraad 30 / 51

REANIMEREN MET AED



2015

31 / 51

Slachtoffer reageert niet

(laat) 112 bellen + AED

Open luchtweg

Ademhaling niet normaal

30 borstcompressies

2 beademingen

Ga door 30:2

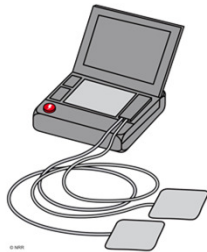
Activeer AED,
zodra deze er is

- Laat een AED halen indien beschikbaar
- Geen omstander, haal na controle van de ademhaling een AED indien direct beschikbaar

2015

32 / 51

GEBRUIK VAN DE AED



2015

33 / 51

ZET DE AED AAN

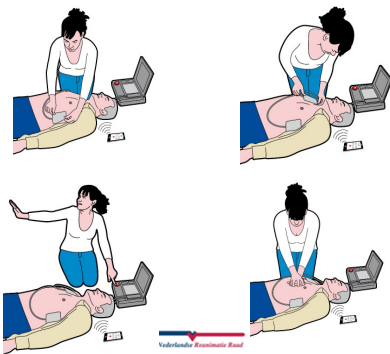


- Sommige AED's gaan automatisch aan als u de deksel opent.
- Bij anderen moet u een "aan"-knop indrukken.
- Er zijn AED's met en zonder schok-knop

2015

34 / 51

VOLG AED-INSTRUCTIES



2015

35 / 51

VRAGEN?

Oefenen vaardigheden

2015

36 / 51

Aanvullende vaardigheden

2015



37 / 51

STABIELE ZIJLIGGING

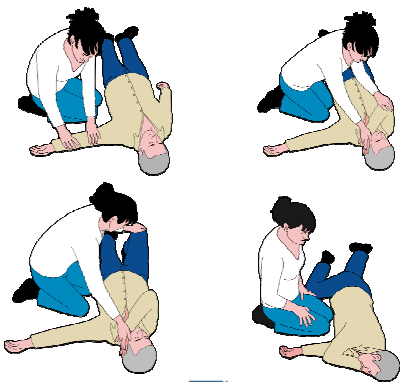


- Wanneer het slachtoffer (weer) normaal ademt, leg in stabiele zijligging
- Laat eventuele elektroden zitten
- Laat de AED aan staan

2015



38 / 51



2015



39 / 51

Aanvullende informatie

2015



40 / 51

AANVULLENDE INFORMATIE

- Starten en staken van de reanimatie
- Wat te doen ná een reanimatie
- Zie ook www.reanimatieraad.nl

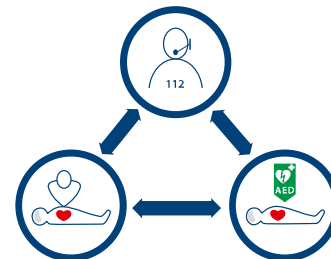


2015



41 / 51

MELDKAMERINSTRUCTIE ALS ONDERDEEL VAN REANIMATIE



2015



42 / 51

AANVULLENDE INFORMATIE

- Reanimatie Oproep Netwerken

De laatste mogelijkheid om hulp te roepen is via een mobiele app.

Herroep het bericht na 15 tot 30 seconden.

U bent oproepbaar voor hulp.

Wacht niet op de ambulance, maar roep hulp op het moment dat u het nodig heeft.

De app kan worden gebruikt om hulp te roepen en de ambulance te volgen.

De app kan worden gebruikt om hulp te roepen en de ambulance te volgen.

Aanmelden via www.hartstichting.nl/reanimatie

Nederlandse Reanimatie Raad

43 / 51

AANVULLENDE INFORMATIE

- Hulpmiddelen
- Opfrustrainingen

Nederlandse Reanimatie Raad

44 / 51

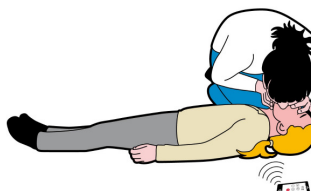
BIJZONDERE SITUATIES

- Een eventueel natte huid moet droog gemaakt worden
- Overtollige beharing op de plakplaats af scheren
- Elektroden niet op een pacemaker of ICD plakken

Nederlandse Reanimatie Raad

45 / 51

REANIMATIE BIJ KINDEREN



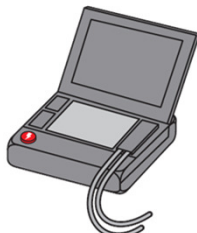
De volgorde van reanimatie voor volwassenen mag gebruikt worden bij kinderen.

Compressies 1/3 diepte van de borstkas (4-5 cm)

Nederlandse Reanimatie Raad

46 / 51

AED BIJ KINDEREN



- **Leeftijd > 8 jaar**
Gebruik AED zoals bij volwassenen
- **Leeftijd t/m 8 jaar**
Gebruik kinder-elektroden / -instelling indien beschikbaar (gebruik anders de AED zoals bij volwassenen)

Nederlandse Reanimatie Raad

47 / 51

VERSLIKKING

Volgorde van handelen bij verstikking/verslikking van een volwassene

```


graph TD
    A[Beoordeel ernst] --> B[Milde luchtwegbelemmering (effectieve hoest)]
    A --> C[Ernstige luchtwegbelemmering (niet-effectieve hoest)]
    B --> D[Moedig aan tot hoesten]
    C --> E[Bij bewustzijn]
    C --> F[Bewusteloos]
    E --> G["Bel 112  
5 rugslagen  
5 buikslagen"]
    F --> H["Bel 112  
Start basale reanimatie"]
    
```

Copyright © Nederlandse Reanimatie Raad - Versie januari 2012


Nederlandse Reanimatie Raad

48 / 51


VERSLIKKING



5
rugslagen



5
buikstoten


2015  49 / 51

VRAGEN?

2015  50 / 51

JULLIE MAKEN HET VERSCHIL

- Slachtoffer reageert niet
- (Laat) 112 bellen + AED
- Open luchtweg
- Ademhaling niet normaal
- 30 borstcompressies
2 beademingen
- Ga door 30:2
- Activeer AED,
zodra deze er is

2015  51 / 51